



Spolufinancováno
Evropskou unií

LUMPIKO >

Flexibilní žena

PÁTÉ ČÍSLO | LEDEN 2025

ČTVRTLETNÍ ČASOPIS

Od náročné
reality k novým
příležitostem

Zuzana Foldýnová

Co je to Google
Workspace?

LinkedIn - jen další
sociální síť, nebo
užitečný pomocník pro
profesní rozvoj?

Muži a ženy
v pracovních kolektivech



V TOMTO ČÍSLE NAJDETE

4

Úvodní slovo

Lucie Steblová

5

LinkedIn

Jen další sociální síť, nebo užitečný pomocník pro profesní rozvoj?

Aneta Macurová

7

Od náročné reality k novým příležitostem

Zuzana Foldýnová

10

Co je to Google Workspace?

Markéta Ubíková

12

Muži a ženy v pracovních kolektivech

Vladimír Mařádek

orku

Flexibilní žena

Redakce

Veronika Madejová
Lucie Steblová

Do tohoto čísla přispěli:

Vladimír Mařádek
Zuzana Foldýnová
Aneta Macurová
Markéta Ubíková

Děkujeme za přispění!



Kontakty

Petra Petrušková

Koučka, headhunterka,
ředitelka Lumpíkova

petra.petruskova@lumpikov.cz
tel: 777 775 657

Lucie Steblová

Koordinátorka projektu Práce,
děti a já II

info@lumpikov.cz
tel: 775 064 088

Lumpíkov z. ú.

Národních mučedníků 586
738 01 Frýdek-Místek
IČ 02859343
www.lumpikov.cz



**„...I PŘES NÁROČNÉ ŽIVOTNÍ
OKOLNOSTI LZE NAJÍT CESTU
K NOVÝM DOVEDNOSTEM
A NEZAPOMÍNAT NA SEBE. .“**

Úvodní slovo

Jako ženy - matky toho musíme zvládnout opravdu hodně, od každodenní péče o děti až po zvládání domácnosti a dalších povinností. Někdy je toho na nás tolik, že se zdá, že už nemůžeme dál a najít si přitom všem i čas na sebe, své přání a sny je už nadlidský výkon.

Příběh účastnice projektu Práce, děti a já II Zuzany Foldýnové však ukazuje, že i v těch nejtěžších chvílích lze najít sílu a odvahu k osobnímu růstu. Že i přes náročné životní okolnosti lze najít cestu k novým dovednostem a nezapomínat na sebe.

Lucie Steblová

**projektová manažerka
vzdělávacího kurzu Práce, děti a já II**



LinkedIn

JEN DALŠÍ SOCIÁLNÍ SÍŤ, NEBO UŽITEČNÝ POMOČNÍK PRO PROFESNÍ ROZVOJ?

ANETA MACUROVÁ
HR specialista
a kariérní poradkyně

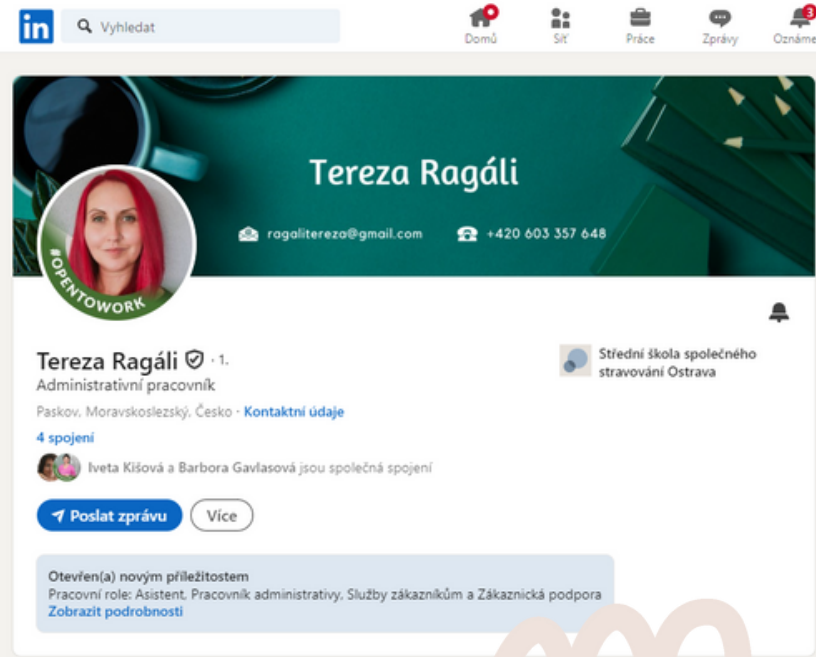


V projektu Práce, děti a já II mají účastnice kurzu možnost seznámit se s LinkedInem hned dvakrát. Poprvé v rámci skupinového workshopu na téma Sociální síť, podruhé v rámci individuálního kariérního poradenství, kde s účastnicemi jejich LinkedIn profil zakládáme a tvoříme, případně šperkujeme již existující profil.

Proč věnujeme LinkedInu v rámci kurzu tolik prostoru? Protože je při hledání práce zkrátka neocenitelný. LinkedIn je sociální síť prostředím velice podobná Facebooku, avšak jeho zaměření je profesní. Aktuálně jde o největší profesní síť na světě, nejen proto je nepostradatelný pro budování vaší profesní značky. Je to skvělý nástroj, prostřednictvím kterého o sobě v profesním světě můžete dát vědět. Už třeba jen tím, že po absolvovaném pohovoru požádáte dotyčného náboráře o spojení a poděkujete mu za možnost osobního setkání.

Při vstupu na LinkedIn je dobré zamyslet se nad svými očekáváními a cíli. Hledáte novou práci, nebo jen chcete být v kontaktu s ostatními profesionály či (bývalými) kolegy? Jde vám o to vidět, nebo být viděni? Chcete být aktivními přispívajícími, nebo jen pasivními pozorovateli? Vše je možné! Záleží jen na vás, jak k tomu přistoupíte. Pokud se však rozhodnete na LinkedIn vstoupit, pečlivě si upravte svůj profil a průběžně ho aktualizujte. Neúplné nebo nedotažené profily totiž nepůsobí v profesním světě dobře. Navíc budete mít jako přidanou hodnotu svůj online životopis stále aktuální.





Prostřednictvím svého profesního profilu a aktivity na něm dáváte ostatním vědět o svých myšlenkách, schopnostech či zkušenostech. Je to zkrátka skvělý způsob, jak prezentovat své pracovní úspěchy a znalosti v oboru.

Mezi hlavní důvody, proč má smysl být na LinkedInu, patří možnost propojení s profesionály a firmami, které vás zajímají. Díky tomu můžete sledovat, co se v jednotlivých firmách děje, zhodnotit jejich přístup k zaměstnancům, dozvědět se o jejich zajímavých aktivitách či chystané expanzi, a tím o potenciálních volných pozicích v budoucnu.

LinkedIn je rovněž skvělým nástrojem pro sledování aktuálních trendů v oboru, čerpání inspirace od známých odborníků, sdílení dobrých i špatných zkušeností a získávání informací z oblastí, které vás zajímají. Další skvělou věcí na LinkedInu je přístup k různým webinářům či ochutnávkám školení, mnohdy poskytovaných zdarma.

Aneta Macurová

Je maminka dvou dětí, téměř čtyřleté Tary a šestiletého Ondry. S rodinou žije v domě na vesnici obklopena horami. Pokud zrovna není v práci, najdete ji s rukama v hlíně na zahradě, na výletě s odrážedlem k potůčku nebo někde zalezlou s knihou. Pracuje na zkrácený úvazek jako HR specialista v mezinárodní společnosti a také jako kariéerní poradkyně v Lumpíkově.

LinkedIn vám může rovněž usnadnit hledání práce. Přímo na své profilové fotce můžete dát světu a všem náborářům vědět, že jste OpenToWork. Tím jste zase o krok blíž tomu, aby vám někdo řekl o zajímavé pozici, na kterou byste třeba v inzerci nenarazili. To už je ale pomyslnou třešničkou na dortu, protože náboráři na LinkedInu vyhledávají vhodné kandidáty v rámci všech profilů. Pokud je váš profil relevantní, oslovili by vás tak či tak. LinkedIn rovněž umožňuje mít přímo na vašem profilu doporučení od kolegů či nadřízených, což může být dalším plusem při zvažování vašeho profilu náborářem potenciálního budoucího zaměstnavatele.

Kromě aktivního vyhledávání kandidátů mohou zaměstnavatelé na LinkedInu také inzerovat volná pracovní místa. Ta se zobrazují v záložce Práce, kde vám LinkedIn filtruje inzeráty dle vámi zadaných kritérií. Co se hledání práce prostřednictvím LinkedInu týče, považuji za fér zmínit, že zatímco mít LinkedIn je z hlediska přístupu k zajímavému obsahu profesně vhodné takřka pro každého, při hledání práce vhodný pro všechny profese není.

Hýčkejte si svůj LinkedIn obsah i síť kontaktů. Záleží na vás, k jakým informacím se dostanete a co se vám bude zobrazovat. Je také jen na vašem uvážení, jaké informace o sobě komu zpřístupníte a s kým budete ve spojení. Tak směle do toho a nezapomeňte si na svém profilu opravit URL adresu a přidat ji do svých životopisů. 😊



Od náročné reality k novým příležitostem

Rozhovor se Zuzanou Foldýnovou

Jsem matka na rodičovské dovolené, která se nebojí nových výzev a neuznává stereotypy. Ráda se učím, objevuji nové věci a neustále rozšiřuji své obzory. Pečuji o 2,5letého Michaelka a téměř 6letého Lukáška, který je handicapovaný. V současnosti jsem jednou z kurzistek v Lumpíkově, kde se věnuji novým příležitostem k růstu a rozvoji.



Co tě přimělo přihlásit se do vzdělávacího projektu Práce, děti a já II? Jaké byly tvoje hlavní důvody?

Asi jako většina žen, které jsou na rodičovské dovolené, s více dětmi zažívající stereotyp – nakrmit, přebalit, uvařit, uklidit a to vše stále dokola, jsem potřebovala změnu. Nedovedla jsem si představit, takhle dále setrávat. Jakkmile jsem se dozvěděla o Lumpíkově, byl mi nasazen velký brouk do hlavy. Mám se přihlásit, nemám se přihlásit? Jak to budu stíhat?... A už se blížím ke konci kurzu.

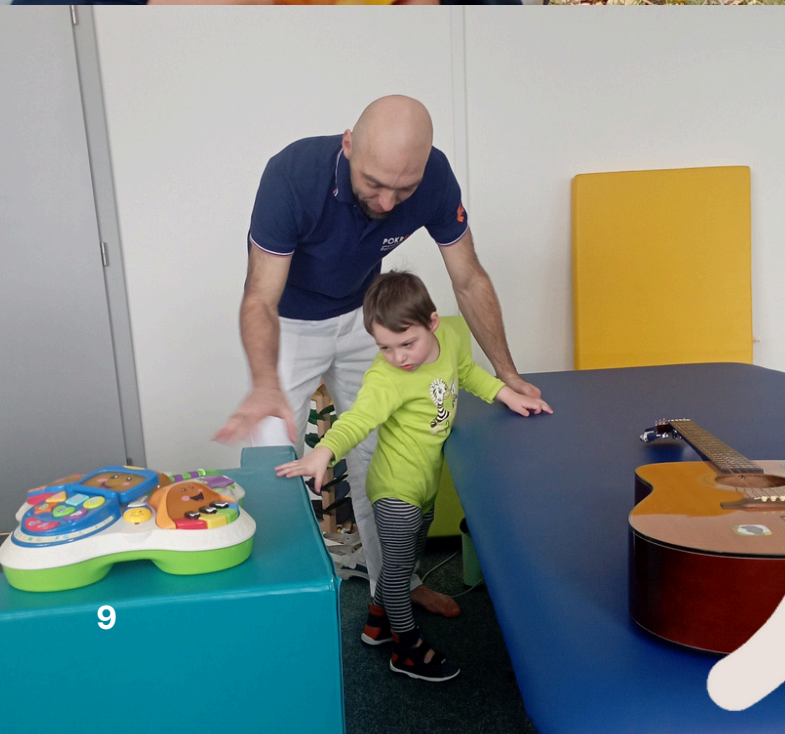
Jak ses o tomto projektu dozvěděla? Co tě na něm zaujalo?

Kupodivu jsem se o něm dozvěděla přímo od zakladatelky Lumpíkova, s kterou jsem se poprvé seznámila na charitativním běhu pro našeho syna Lukáška. Do té doby jsem si myslela, že je Lumpíkov nějaká hernička pro děti. Zaujalo mě na něm to, že si můžu osvojit již dávno ztracené

vědomosti a k tomu se rozvíjet o nové moderní technologie, se kterými jsem se ještě nesetkala. Měli zajištěné hlídání dětí a spolufinancovala to Evropská unie. Prostě paráda 😊

Ještě nemáš celý vzdělávací kurz za sebou. Můžeš ale již teď říct, co ti to dalo nebo dává? Jaké konkrétní dovednosti nebo znalosti ses již naučila? V čem ses posunula?

Samozřejmě. Znovu jsem si zopakovala základní funkce MS word a excel, dokonce se i naučila nějaké novinky, které jsem se neučila ani za dob svého studia. První setkání s GPT chat a programem Canva, doposud pro mě neznámá. GPT chat doporučuji, velice to ulehčuje práci 😊. Základy



marketingu, také příprava na pohovory, správné sestavení životopisu, ale to je jen malá špetka toho, čím jsem si v kurzu zatím prošla. Všechny informace sdílím se svým manželem, který již mnohé z toho využil pro ulehčení práce, či propagace svých webových stránek.

Tvůj osobní život není jednoduchý, ve vteřině se ti obrátil vzhůru nohama. Můžeš nám říct, co se stalo?

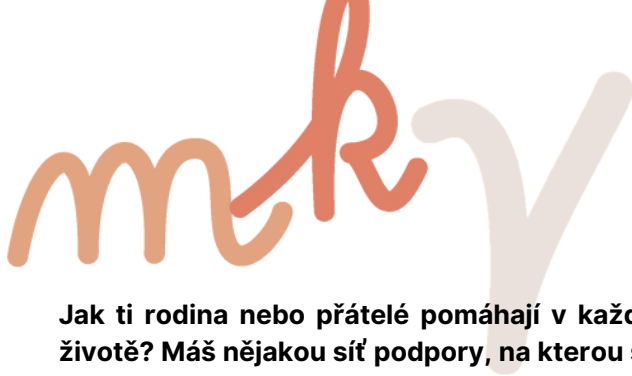
Je to již 4,5 roku, co náš syn Lukášek tonul v zahradním bazénu u prarodičů, kteří ho měli na starost. To mělo za následek rozsáhle poškození mozku. Nikdo nám nebyl schopen říct, jak na tom do budoucna bude, ale tušilo se.

Jak zvládáš koordinovat péči o svého syna a zároveň se věnovat dalším povinnostem?

Nebudu říkat, že je to jednoduché. Lukášek je závislý na péči 24 h/denně. Sám se nenají, nenapije, je na plenách, nemluví, nechodí, mentálně na úrovni dítěte do 9 měsíců. Libost a nelibost dává najevo pláčem nebo úsměvem. Každý den má epileptické záchvaty. Jezdí 4x týdně na rehabilitace, a to vše v našem volném čase, který bychom mohli využít jinak. Když je možnost dělíme se o rehabilitace s prarodiči. Velice nám také pomohlo, že nám Lukáška přijali do speciální školky, ve které stráví celé dopoledne. Dopoledne tak můžu věnovat našemu mladšímu synovi Michaelovi 2,5 roku a teď i Lumpíkovu.

Jaké výzvy a náročnosti se ti při denních povinnostech nejvíce objevují?

Největší náročností pro mě je, když jsem doma sama s oběma syny. Mladšího syna nemůžu nechat bez dozoru, jelikož jeho hlavní náplní dne je dělat naschvály Lukáškoví. Neustále mu odpírá hračky, které Lukáška zaujmou nebo na něm leží, sedá si na něj. To má za následek těžko utišitelný pláč. Dále je to naše bydlení – bydlíme ve třetím patře bez výtahu, což vše ještě komplikuje. Na procházku s oběma nepřichází v úvahu. Mladší syn je velmi svéhlavý a mám strach, že bych ho neuhlídala.



Jak ti rodina nebo přátelé pomáhají v každodenním životě? Máš nějakou síť podpory, na kterou se můžeš spolehnout?

S přáteli jsem po úraze Lukáška půl roku nekomunikovala a u některých již komunikaci ani nenavázala. Bylo těžké mluvit o tom, co se stalo nebo dělat, že je vše tak jakoby nic. V rodině zpočátku nikdo nevěděl, jak s námi mluvit. Ale i to se po čase ustálilo. S jistotou můžu říct, že jsem navázala nová přátelství, a o to vzácnější. Prarodiče se snaží pomáhat, ale také již mají svůj věk, tak to pro ně není úplně jednoduché nám ve všem vyjít vstříc. Ale pomáhat se snaží 😊.

Zbývá ti čas i na vlastní zájmy a potřeby?

Určitě by toho času mohlo být více. S manželem máme stanovené, že pondělní odpoledne mám pouze pro sebe, i když to tak skoro není 😊. Nejvíce času mám, když jdou děti spát.



Co ti pomáhá udržet pozitivní myšlení a motivaci, když se potýkáš s těžkými chvílemi?

V těchto chvílích mi hodně pomáhají lidé, kteří nám projevují svou podporu, i když nás mnohdy neznají osobně. Znájí Lukáška pouze z jeho webových stránek, ale přesto nám posílají slova povzbuzení. Každá zpráva, každý příspěvek mě velmi zahřeje u srdce a připomíná mi, že nejsme na tuto cestu sami. Tato podpora od lidí, kteří mají ochotu pomoci, mi dává víru, že vše má smysl a že s pomocí ostatních lze překonat i ty nejtěžší chvíle.

Jaké rady bys dala ostatním maminkám, které se nacházejí v podobné situaci? Co bys doporučila těm, kdo se potýkají s podobnými výzvami?

Nezapomínejte na sebe. Pečujte o sebe, i když se to může zdát jako luxus. Buďte v kontaktu s lidmi, kteří vás podporují, kteří rozumí vaší situaci. Nejsme na to samy, i když se občas cítíme osamocené. Buďte na sebe hrdé, že děláte to, co je nejlepší pro vaše dítě, i když to není vždy snadné. Nenechte se pohltit tím, že nejsme perfektní. Pro naše děti perfektní jsme!

Máš nějaký cíl, další metu, které bys ráda v nejbližší budoucnosti dosáhla?

Mým nejbližším cílem je nastoupit do práce a začlenit se zpět mezi lidi.

Facebook: [Uzdravení pro Lukáška](#)





GOOGLE WORKSPACE

MARKÉTA UBÍKOVÁ

Digitální koučka, která pomáhá přizvat technologie do života a zacházet s nimi tak, aby ho dělaly lepším. Markéta je Google Certified Trainer pro Google Workspace a pro oblast Internet Safety.

Digitální technologie dnes zásadně ovlivňují způsoby práce napříč obory. Mohou nám život usnadnit, protože zastanou nudné, rutinní činnosti, ale také pěkně zkomplikovat. To, když se jim podaří krást nám pozornost a zaplnit hlavu informačním balastem. Zkrátka když ovládají víc ony nás než my je.

Naučte se s technologiemi zacházet vědomě a využijte jejich potenciál ve svůj prospěch.

Co je to Google Workspace?

Google Workspace si můžete představit jako moderní kancelář v cloudu, máte ji tedy vždy po ruce ve svém telefonu nebo v počítači. Je to soubor online nástrojů od Googlu (Gmail, Google Chat, Google Meet, Disk Google, Kalendář Google), které umožňují efektivní práci a spolupráci, ať jste kdekoli.

Google Workspace nabízí majitelům firem a zaměstnancům řadu výhod, které zvyšují jejich produktivitu a usnadňují spolupráci. Díky cloudovému řešení mohou přistupovat ke svým dokumentům, e-mailům a kalendáři odkudkoliv, což umožňuje flexibilní práci z domova, na cestách nebo z různých poboček firmy. Snadná spolupráce v reálném čase

umožňuje sdílet dokumenty, tabulky a prezentace s kolegy a upravovat je společně přímo v prohlížeči. Automatizace mnoha úkolů šetří čas a umožňuje se soustředit na důležitější úkoly. Vysoká úroveň zabezpečení chrání vaše data před neoprávněným přístupem a intuitivní ovládání usnadňuje práci s nástroji. Google Workspace tak nabízí flexibilitu, efektivitu, bezpečnost a snadné použití, což vede k lepším výsledkům a větší spokojenosti.

Kde najdu Google Workspace?

Nejlépe do Googlu napsat “Google Workspace” a kliknout na první odkaz, kde máte vše hezky popsáno. Podle licence, kterou si zaplatíte, máte některé funkce navíc. Na stránce si můžete jednotlivé licence porovnat a vybrat si tu pravou pro vás a následně si ji objednat. Neziskové organizace a školy mají Google Workspace od Google za 0 Kč. Pokud jste firma nebo neziskovka doporučuji si na přechod na Google Workspace objednat odborníka, který vám s tím pomůže. Jedná se totiž o digitální transformaci, která sebou nese nejen nastavení nového IT systému, ale i přenos firemních dat a často i změnu procesů a způsobů práce.

Kde to pak v počítači najdu? Jak s tím pracovat?

V počítači vám stačí internetový prohlížeč (ideálně Google Chrome) a přihlásit se právě na svůj Gmail. Poté stačí použít rozcestník Google aplikací (najdete ho vpravo nahoře jako symbol čtverce tvořený z devíti teček) a jednoduše začít používat jednotlivé aplikace. Každá služba se otevře jako webová aplikace ve vlastní samostatné kartě prohlížeče. Vše samozřejmě můžete propojit i se svým telefonem, kde je nutné si pro každou službu (Gmail, Disk Google, Kalendář Google atd.) stáhnout do svého mobilního telefonu z Google Play nebo App Store.

Pokud vás zajímá více informací, nebo kdybyste potřebovali pomoc s Google Workspacem, s přechodem, můžete se na mě obrátit. Nebo navštivte: www.smartzena.cz



Google
Certified
Trainer

2025



MUŽI A ŽENY

v pracovních kolektivech

VLADIMÍR MAŘÁDEK

Práce v personalistice a psychologie v interpersonálních vztazích mě naučila, že složení pracovního kolektivu, zejména co se týče zastoupení mužů a žen, má významný vliv na dynamiku týmů, jejich efektivitu i kulturu. Přitom není důležité jen to, zda tým tvoří více mužů, žen, nebo zda je smíšený, ale také samotná firemní kultura, přístup vedení k zaměstnancům a povaha daného oboru (zaměření té které firmy).

CHARAKTERISTIKY MUŽSKÝCH PRACOVNÍCH KOLEKTIVŮ

V kolektivech, kde převažují muži, se často setkáváme s přímější komunikací, soutěživostí a orientací na výkon. Muži v takovém prostředí inklinují k hierarchickému uspořádání, přičemž dominantní jedinci, ať už formálně nebo neformálně, zaujímají vedoucí role. Přímý styl komunikace s sebou nese výhody, například rychlejší rozhodovací procesy, ale také nevýhody v podobě nižší citlivosti k emocionálním aspektům práce. Konflikty v těchto týmech se často řeší otevřeně, ale někdy mohou vést k osobním třenicím, pokud nejsou správně řízeny. Muži si v týmech snadněji a rychleji odpouštějí a zapomenou, že se včera pohádali na operativní poradě kvůli pracovním úkolům. Ženy si obdobné situace berou více osobně a mnohdy hledají zdroj konfliktní situace v osobních dispozicích, než v těch situačních.

CHARAKTERISTIKY ŽENSKÝCH PRACOVNÍCH KOLEKTIVŮ

Kolektivy s převahou žen naopak bývají více orientovány na vztahy a spolupráci. V komunikaci se projevuje větší míra empatie a ochoty naslouchat. Na druhé straně se však mohou objevit problémy s nevyřešenými konflikty nebo sklonem k pasivní agresi (bojkotování úkolů), což může brzdit efektivní řešení problémů. Zajímavé je také, že ženy mají větší tendenci zapojovat emoce do pracovních situací, což může být pozitivní při budování soudržnosti, ale také náročné na management týmu a jeho lídra.



DYNAMIKA VE SMÍŠENÝCH TÝMECH

Smíšené týmy nabízejí unikátní výhody, pokud je dobře nastavena týmová kultura. Kombinace mužské orientace na výkon a ženského zaměření na vztahy vytváří prostor pro inovace, komplexnější řešení problémů a vyváženější rozhodovací procesy. Samozřejmě, aby tato synergie fungovala, je však vždy klíčová role lídra, který musí umět vyvažovat různé potřeby a styly vedení. Postřeh v pracovní praxi je však takový, že ženy v mužských kolektivech, ať už jde o provozní týmy s převahou mužů - dělníků, nebo administrativní týmy - všude tam zařazení ženy vždy znamená kultivaci pracovního prostředí. Žena v týmu způsobuje, že muži se chovají méně hrubě a její přítomnost vždy zjemňuje komunikaci v týmu. Platí to, jak jsem řekl, i pro dílenské provozy. Určitě tam hraje roli evoluční nastavení psychiky mužů a žen a také vzorce chování ukryté hluboko ve strukturách mozku, např. tendence mužů se před ženami předvést a být kompetentní a snaha žen zalíbit se a být atraktivní (i žena v montérkách na dílně pečuje o svůj vzhled a je pro ni důležitý i právě proto, že pracuje v kolektivu mužů) a je to zcela přirozené.

POHLAVÍ A PROFESNÍ ROLE

Je třeba si uvědomit, že vliv pohlaví na týmovou dynamiku není absolutní. Role zaměstnanců v kolektivu ovlivňují i jiné faktory, například věk, pracovní zkušenosti, osobnostní charakteristiky a firemní kultura. Ve firmách s technickým zaměřením (v jedné takové pracovně působím), se stále častěji setkáváme s ženami i v dříve mužských rolích, například na pozicích technické podpory nebo řízení projektů, vedoucích pozicích v systémech kvality aj.

CO TO ZNAMENÁ PRO FIRMY?

Manažeři by měli mít na paměti, že pestré týmy nabízejí konkurenční výhodu, ale jejich řízení je náročnější. Klíčem k úspěchu je vytváření prostředí, kde se každý zaměstnanec cítí respektován a kde různé pohledy nejsou zdrojem konfliktů, ale příležitostí. Zaměstnanci, ať už muži či ženy, reagují pozitivně na prostředí, kde mohou být sami sebou, cítí se ceněni a kde mají možnost profesně růst (ať už horizontálně či vertikálně). Úspěšný manažer je vnímavý a všímá si lidské interakce v týmech.



PRAKTICKÉ DOPADY NA ŘÍZENÍ TÝMŮ

Co z výše uvedených postřehů v psychologii pracovních týmů vyplývá pro vedoucí pracovníky, manažery a lídry?

Respekt k rozdílům: Vedoucí by měl být citlivý k tomu, jak různé styly práce a vedení obohacují tým. Podpora vzájemného respektu mezi členy kolektivu je klíčová, včetně volby způsobu komunikace k mužům a ženám.

Jasná komunikace: Mužské týmy potřebují strukturu a jasné cíle, ženské kolektivy více prostoru pro diskuzi. Smíšené týmy vyžadují kombinaci obojího. V čistě ženských kolektivech může být rizikem tendence k „zákulisním hrám“ a „intrikářství“.

Řešení vzniklých konfliktů: Přístup by měl být přizpůsoben potřebám kolektivu. Otevřená diskuze může fungovat více v mužských týmech, zatímco ženské kolektivy ocení mediaci a jsou ochotné hledat konsenzus.

Rozhodování: Diskuze v mužských týmech se mohou zvrhnout v soupeření o „správné řešení“ a jednání ve stylu „kdo s koho“. Často se tu uplatňuje tendence prosazovat svůj názor, i za cenu konfliktu.

Humor a uvolnění: V mužských kolektivech převládá často sarkastický nebo ironický humor. Ten může posilovat týmového ducha, ale také vylučovat členy, kteří si nejsou jistí v tomto stylu komunikace.



Zatímco muži často používají humor jako „ostření zbraní“ ve smyslu soupeření a posouvání hranic, ženy humor využívají k vytváření uvolněné atmosféry a budování vztahů.

Krizové situace: Mužské týmy se v krizích často semknou, ale někdy je patrná tendence k rychlým a rizikovým rozhodnutím, protože „přiznat strach není mužné“.



O mně

Když Vám někdo cokoliv radí a doporučuje nebo o něčem píše, měl by se také představit.

Volně dostupný profil o mně je na LinkedIn, zde:

[Vladimír Mařádek | LinkedIn](#)



ZÁVĚR

Ať už jste muž nebo žena, vždy je důležité, aby tým pracoval jako celek a využíval předností svých členů. V dnešní době, kdy firmy čelí složitým výzvám, je to právě i tato dynamika, která může mít svůj podíl na úspěších a inovacích.

Ve svém příspěvku čerpám z postřehů a vnímání pracovních týmů, ve kterých jsem byl účasten nebo z nichž vzešly určité krizové interpersonální situace, do nichž jsem byl jako personalista a psycholog nucen někdy úspěšně, jindy méně úspěšně zasáhnout. A tyto mé postřehy se neopírají o konkrétní psychologické nebo sociologické výzkumy, proto s nimi čtenář nemusí souhlasit.

Na profesní sociální síti LinkedIn přispívám tématy ze sociální psychologie, psychologie práce a řízení, uvádím příklady řešení interpersonálních situací, které přináší praxe ve výrobních firmách. Snažím se o popularizaci vybraných témat z oblasti psychologie. Tyto články jsou volně přístupné.

Vystudoval jsem psychologii v Olomouci a po absolvování vysoké školy jsem prošel několika firmami, ve kterých jsem pracoval s lidmi. Během řady let jsem uskutečnil stovky personálních pohovorů, a stále jsem v interakci s lidmi od základních pozic ve výrobních firmách až po top management. Mé zkušenosti se týkají výběru lidí, jejich přijetí, zaškolování a rozvíjení.

Jedno vím jistě: lidé si do práce přenášejí řadu zátěží i z osobní sféry a soukromého života a vznikají pestré interpersonální situace, do kterých jsem někdy úspěšně a jindy méně úspěšně vstoupil a ve spolupráci zúčastněných stran vyřešil. Pro potřeby interního rozvíjení mistrů, jejich zástupců, vedoucích a manažerů jsem pro společnost Vítkovické železniční opravny a.s., v níž dosud pracuji, sepsal v r. 2023 HR E-book pod názvem Mezilidské situace na pracovišti a jak je řešit.

Lumpíkov z. ú.

je stabilizovaná a zavedená nezisková organizace působící ve Frýdku-Místku v oblasti podpory a pomoci znevýhodněným skupinám - ženám, rodičům, dětem a uprchlíkům.



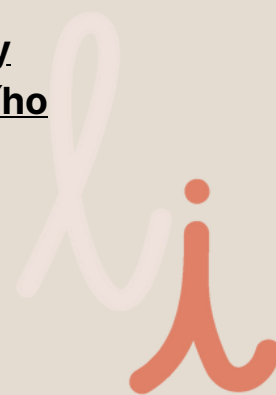
Podporu realizuje prostřednictvím:

- dětské skupiny,
- pořádáním volnočasových aktivit pro děti a dospělé,
- organizováním aktivit pro podporu žen v osobním a profesním rozvoji,
- zajištěním odborné pomoci obětem domácího násilí.

Díky podpoře EU u nás v tuto chvíli probíhají projekty:

- Práce, děti a já II
- Podpora žen ve věku 50+ v zaměstnání a jejich udržení se na trhu práce
- Rozvoj služeb na podporu začleňování osob z Ukrajiny do ekonomického, sociálního, pracovního a komunitního života společnosti
- Navýšení kapacity Lumpíkova v oblasti rovných příležitostí žen a mužů

Více informací k jednotlivým projektům najdete na našich stránkách, popřípadě nás neváhejte kontaktovat:
info@lumpikov.cz



**POMÁHÁME
V PROFESNÍM
I OSOBNÍM ŽIVOTĚ.**



WWW.LUMPIKOV.CZ

Národních mučedníků 586
738 01 Frýdek-Místek
IČ 02859343